ACTA N° 512 CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA

FECHA: La Mesa, julio 13 de 2022.

HORA: 3:00 pm. - 3:30 pm.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Desayuno Saludable

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga) y María del Pilar García (coordinadora)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivos de la actividad.

- Desarrollar acciones necesarias orientadas a la prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, que permita brindar un ambiente sano y que promueva la calidad de vida del talento humano del Centro Comunidad de Cuidado La Mesa, por medio de la realización de las actividades del programa Respiro para Cuidadores.

- Promover en el talento humano la importancia de mantener una alimentación saludable, mediante la degustación de un desayuno nutritivo, que brinde energías al iniciar sus labores diarias a su vez que brinde un espacio de integración en el grupo.

2. Introducción de la actividad.

En el ámbito del convenio 7460 de 2021 en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en el Centro Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que permitan identificar las opiniones del talento humano que labora en el centro, con el fin de generar diferentes estrategias para la elaboración del programa respiro para cuidadores, que se enfoquen en actividades de integración que ayuden a mejorar su canalización de emociones, manteniendo a vez su estado físico y mental.

La actividad Cuidándome para Cuidar denominada “Desayuno Saludable” se realizó el día 13 de julio en el horario de 8:30 am a 9:15 am, donde se contó con la asistencia de 28 personas del talento humano, de los diferentes servicios de atención como auxiliares de enfermería, tecnólogos, profesionales y personal de servicios generales.

En las actividades de Respiro para Cuidadores, se mantienen los pasos del protocolo COVID – 19, dispuestos por el Centro Comunidad de Cuidado La Mesa, los cuales son los siguientes:

- Utilizar espacios con ventilación.
- Mantener el distanciamiento social
- Utilizar elementos de protección personal (tapabocas)

3. Desarrollo de la actividad

La actividad Cuidándome para Cuidar, denominada “Desayuno Saludable” se realizó el día 13 de julio en el horario de 8:30 am a 9:15 am, se contó con la participación de 28 personas del talento humano, con el apoyo del área de nutrición y técnico en gastronomía se realizó la actividad, por lo cual se abordó al talento humano mediante charla de sensibilización explicando la importancia de desayunar o consumir alimentos nutritivos antes de iniciar labores o actividades que generen un desgaste energético, ante la actividad en esta oportunidad se brindo al talento humano bebida achocolatada, pan de maíz y queso, donde se evidencio que esta actividad es del total gusto y satisfacción por parte del talento humano asistente, especialmente del personal de enfermería y servicios generales, quienes refieren que en este espacio logran generar sensaciones de integración y el sentir que la atención se centra hacia su bienestar, cuidado y salud.

4. Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Desayuno (bebida achocolatada, queso doble crema y pan de maíz)
- ✓ Vasos
- ✓ Bandeja
- ✓ Servilletas
- ✓ Listado de asistencia

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planillas de asistencia

Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

Anexos:


13 jul. 2022 8:56:04 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
13 jul. 2022 8:58:49 a. m.
Anapoima-La Mesa
La Mesa
Cundinamarca
13 jul. 2022 8:59:12
Vía a Toscana y Villa
La
Cundinar
13 jul. 2022 8:58:35 a. m.
Anapoima-La Mesa
La Mesa
Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Desayuno Saludable Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 13/07/2022 8:30am - 9:15am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Maria Fernanda Camacho	1072431523	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Aux enfermeria	mafecamacho-08@outlook.com	3142036612	Maria C.
2	Mimon Nieto	20685054	Centro Comunidad de cuidado La Mesa	aux enfermeria	mimon_si@hotmail.com	3105854971	
3	Clemencia plazas Huertas	20685519	Centro comunidad de cuidado la mesa	Ayxiliar de enfermeria	clemasuz@gmail.com	3202854467	
4	Alejandro Camargo Galindo	1000561452	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Aux de Enfermeria	alejtocamargo66@gmail.com	3005336041(1	Alejandro C.
5	Paola garay	1072962871	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	Pannasofia77@hotmail.com	3044504776	Paola garay
6	Andrea velasco	1072421821	centro comunidad de cuidado la mesa	auxilia de enfermeria	tuyiandreza@hotmail.com	3125638585	andrea velasco
7	Laura Argüello Vargas	1010088682	Centro comunidad de cuidado La Mesa	auxiliar enfermeria	28argllab@gmail.com	3227853841	Laura Argüello
8	Yesthica Naranjo	1070325318	Centro comunidad de cuidado la Mesa.	auxiliar enfermeria.	yesicanaranjo11@gmail.com	3208937415	YesicaN
9	Katerine cardenas	7007627450	Centro comunidad de cuidado la mesa	auxiliar de enfermeria	katerinecardenas cardo@gmail.com	3124742499	katerine c.
10	Christian D. Bracho li	1030520[illegible]	Centro Comunidad de cuidado La mesa.	Gerontologo	gerontologo@gmail.com.	3014012014.	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Desayuno Saludable Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha y hora: 13/07/2022 8:30 am - 9:15 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Paola Rodriguez	1072426850	centro comunidad de cuidado la mesa.	Auxiliar enfermeria	paolitarodriguez@gmail.com	3133222820	
12	Paola Ramirez	26035447	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar enfermedad	herrera7cal08@hotmail.com	3145817939	
13	Yurany Gonzalez	20685767	Centro comunidad de cuidado La mesa	Auxiliar de enfermeria	yuranygonzalez7@gmail.com	3144756821	
14	Paula A. Trejo C	21093927	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	Paulandrea@Gmail.com	3108103179	
15	Yelsson Barrero	7906522	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	barrerogelsson@gmail.com	3115498531	
16	Rosa Sanchez	52616472	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de enfermeria	rosayneth-33@hotmail.com	3142345338	
17	Dilia Moreno Ovalle	1072426510	Centro Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de enfermeria	dmovalle178@gmail.com	3133918544	
18	Yisel Chaves	1072426810	Centro comunidad de cuidado La mesa	Auxiliar de Enfermeria	Yissell1994@hotmail.com	3123750754	
19	Carlos Moreno	1192773435	Centro comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermeria	morenocarlosmario966@gmail.com	3042106496	
20	Gladys velasquez	52466005	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	Gladycrack@gmail.com	3212330501	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Desayuno Saludable Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha y hora: 13/07/2022 8:30 am - 9:15 am.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Paola Rodriguez	1072426850	centro comunidad de cuidado la mesa.	Auxiliar enfermeria	paolitarodriguez@gmail.com	3133222820	
12	Paola Cardenas	26035441	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar enfermedad	herotra7208@hotmail.com	3145817939	
13	Yurany Gonzalez	20686767	Centro comunidad de cuidado Lemesa	Auxiliar de enfermeria	yuranyganzalez7@gmail.com	3144756821	
14	Paula A. Trepo c	21093927	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	paulandrea@Email.com	3108103179	Paola Trepo
15	Yeisson Burneo	7906422	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	burneoyeisson@gmail.com	3115498531	
16	Rosa Sanchez	52616472	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de enfermeria	rosayarth-33@hotmail.com	3142345358	
17	Dilia Moran Ovalle	1022426510	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de enfermeria	dmoran1517@gmail.com	3133918544	Dilia Moran
18	Yisel Chaves	1072426910	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de Enfermeria	yisscil1904@hotmail.com.	3123750758	
19	Carlos Moreno	1192773435	Centro comunidad de Cuidado la Mesa	Auxiliar de Enfermeria	morenocarlosmario466@gmail.com	3042106496	Carlos M.
20	Gladys velasquez	52466005	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de enfermeria	Gladycrack@gmail.com	3212330501	Gladys velasquez

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Desayuno Saludable Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 13/07/2022 8:30 am - 9:15 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Adriana Sánchez Berro	52645042	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezberro@gmail.com	3012269524	
22	Luisa Chavez	1010328539	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Archivo	luischavez396@gmail	3196450115	
23	Soraida Fonseca	398-2215	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Manipuladora de Alimentos	soraidafonseca1964@hotmail.com	34809243	
24	Milka Morales	7694711	Centro comunidad a cuidado la Mesa	Servicios Generales	esperanzapasito2@gmail.com	3135568488	
25	Ruth Cuadrado	40432348	Centro Comunidad cuidado la mesa	Servicios Generales	rdc1981@gmail.com	3116826174	
26	Esperanza Pasito	52616561	Centro comunidad y cuidado La Mesa	Servicios Generales	Esperanza 78 pasito@gmail.com	3202655709	
27	Diego Nicolas Garc	1072429892	Centro Comunit de cuidad	T. gestion	[illegible]	[illegible]	
28	Nancy Sánchez	51855418	Centro comunidad de Cuidado La Mesa.	Nutricion	nati[illegible]7413@gmail.com	3195542950	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.